

## Pure Essence Breathing – Basisseminar „Aus der Wunde eine Perle machen“

Das verbundene Atmen ist das naheliegendste Werkzeug für ein erfülltes und bewusstes Leben, für mehr Klarheit und Verbundenheit, für Reinigung und Verjüngung. In diesem Basisseminar lernen wir seine sanfte und heilsame Wirkung kennen und spüren uns in unserer wahren Essenz. Wir lernen, nicht an Gedanken und Gefühlen anzuhängen und Belastendes - wie alte Glaubensmuster, immer wiederkehrende Emotionen und Traumata - aus unserem System zu entlassen. So wird unsere innere Stimme, die uns sehr deutlich den Lebensweg weist, wieder besser wahrnehmbar.

### Inhalte:

#### 1. Was ist Rebirthing?

- Physiologischer Aspekt des verbundenen Atmens: Natürliches Atmen, Atemtrauma bei der Geburt, Entgiftungsfunktion des Atems, Sauerstoffsättigung, gesteigertes Wohlbefinden
- Psychologischer Aspekt: Gesetz der Anziehung, Projektion und Manifestation.

#### 2. Persönliche Lüge und ewiges Gesetz:

- Welche Glaubensmuster und emotionale Kopplungen verhindern Erfüllung in Deinem Leben? Wie kannst Du diese verändern?

#### 3. Verjüngung und Physische Unsterblichkeit

- Die Zelle an sich ist unsterblich.
- Ernährung und bewusste Lebensführung für Gesundheit und Verjüngung.

#### 4. Je eine Atemsitzung pro Tag und erste Erfahrungen beim Begleiten einer Sitzung

#### 5. Übungen zu authentischer Begegnung und empathischer/medialer Wahrnehmung

**Kurszeiten:** Samstag, 20.05.2017, 11 - 18 Uhr, Sonntag, 21.05.2017, 10:00 - 17 Uhr

In der Mittagspause gibt es die Möglichkeit, essen zu gehen oder sich in der Küche eigenes Essen zuzubereiten.

**Kosten:** 300,- Euro. Die Anmeldung ist verbindlich, sobald die Seminarkosten bezahlt wurden.

**Seminarort:** Naturheilpraxis Jeglinski, Moltkeplatz 15, 235566 Lübeck

Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen, sowie einen Gegenstand, der Dir viel bedeutet.

Die Ausbildungsseminare 2-4 bauen auf diesem Basisseminar auf.

Ich freue mich auf Dich und auf viele wundervolle Momente der Heilung!

Deine Randi

